

Ocho de cada diez establecimientos obligados a tener desfibrilador incumplen la normativa



CAROLINA RODRÍGUEZ

✉ local@ideal.es
@Karoline_Rod

Granada se enfrenta a unas 200 muertes súbitas anuales y no cuenta con los sistemas para actuar a pesar de estar regulado

GRANADA. A finales de 2015, un hombre de 44 años falleció en MercaGranada. Su corazón dejó de funcionar como debía y en el centro logístico de alimentación más importante de Granada no había el desfibrilador externo automatizado (DEA) que, quizás, le hubiera salvado la vida. También ocurrió algo parecido hace un año en un conocido centro comercial de Granada donde se celebraba un torneo deportivo y, aunque en las instalaciones sí tenían un DEA, el aparato no se encontraba en las mejores condiciones.

Estos dos ejemplos constatan la importancia y recuerdan la obligatoriedad de tener estos aparatos a mano y en perfecto estado, especialmente, cuando en Granada se registran unas 200 muertes súbitas al año. Y, sobre todo, cuando el 80% de los establecimientos incumple la normativa en materia de desfibriladores: o no tienen o lo tienen en malas condiciones o no saben usarlo.

Son los datos y es la alerta que lanza el equipo que forma 'Salvemosnuestrocorazón', que trabaja con las instituciones y los colegios profesionales para crear espacios cardiosaludables en Granada. Entre los técnicos se encuentra Antonio Puertas: «No estamos hablando de nada extraordinario, estamos hablando de un aparato que puede salvar vidas y que está regulado por ley».

Así es. El decreto 22/2012 de 14 de febrero de la Junta de Andalu-



Desfibrilador del campo municipal de fútbol de Albolote. :: IDEAL



El cardiólogo José Luis Marti y Antonio Puerta, miembros de 'Salvemosnuestrocorazón'. :: G. MOLERO

cía regula el uso de desfibriladores externos automatizados fuera del ámbito sanitario y deja bien claro los espacios obligados a disponer de un desfibrilador, entre los que se encuentran instalaciones de transporte, como aeropuertos y puertos comerciales, estaciones o apeaderos de autobuses o ferrocarril o estaciones de metro con una afluencia media diaria igual o superior a 5.000 personas.

Ya en este aspecto, Puertas, subraya que Granada tiene carencias. Por ejemplo, los conocidos 'chinos', grandes establecimientos comerciales o la estación de autobuses no cuentan con este aparato, a pesar del tránsito de usuarios que tienen a diario.

Igualmente, en el decreto se incluyen instalaciones como centros deportivos en los que el número de usuarios diarios sea igual o superior a 500, como es el caso de conocidos gimnasios de la ciudad, centros educativos o grandes urbanizaciones, donde tampoco, según el técnico, en muchas ocasiones se cumple la normativa.

Datos registrados

Según la delegación de Salud, actualmente, en la provincia de Granada hay en el registro oficial de Salud 138 DEAs fuera del ámbito sanitario, lo que supone en torno a 10,5% del total autonómico. Instituciones y organizaciones como la Universidad de Granada; Cruz Roja; el aeropuerto; o ayuntamientos como los de Las Gabias o Albolote se han cardioprotegido, pero sólo son algunos casos.

A nivel empresarial, en el registro autonómico se incluyen firmas como Decathlon, Hipercor, Asisa Dental, S.A., AKI o entidades como Caja Rural o el sindicato UGT.

En el ámbito sanitario, el Distrito Granada Metropolitano cuenta con desfibriladores semiautomáticos en todos los centros de salud y consultorios locales, sumando en total 161 desfibriladores semiautomáticos.

Además, en centros de salud que disponen de punto de urgencias cuentan con desfibriladores manuales, para uso exclusivo por per-

sierra nevada

DONDE LA PRIMAVERA SE VISTE DE BLANCO

3.000 FORFAITS 20€

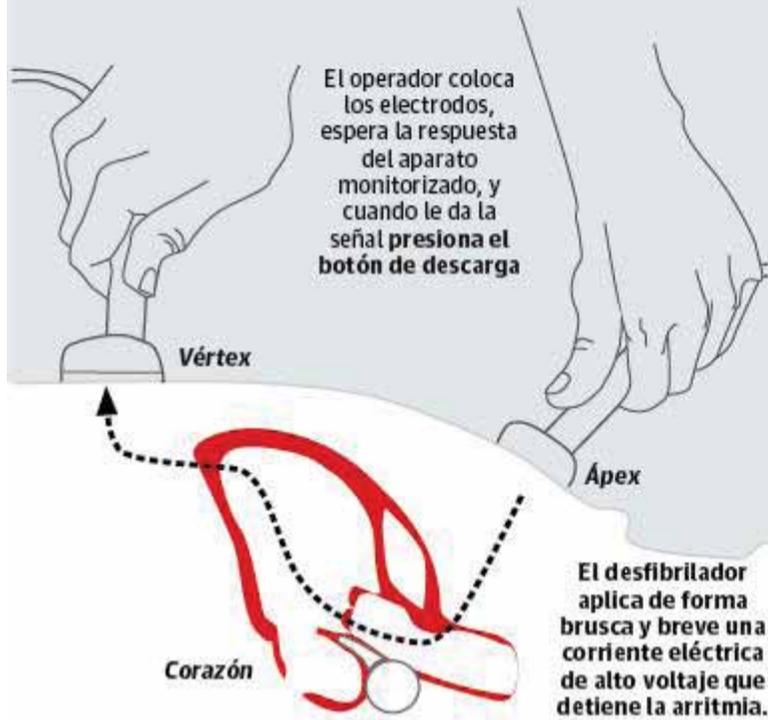
28/03 AL 04/04
a disfrutar a partir del 11/04

Abierto hasta 1 DE MAYO

+INFO: SIERRANEVADA.ES

Para qué sirve un desfibrilador

El desfibrilador se aplica cuando se produce una parada cardíaca o una fibrilación ventricular (una arritmia en la que el número de latidos se dispara de tal forma que el corazón no es capaz de bombear sangre).



Actividad eléctrica del corazón normal

El impulso eléctrico produce una contracción muscular.

1 Comienza la señal eléctrica sinusal.



Entrada de sangre a los ventrículos.

2



Se extiende al nódulo aurículo ventricular.

Salida de sangre por la aorta



Sístole ventricular

4



La señal se va apagando y comienza un nuevo impulso.

Reflejo eléctrico en un electrocardiograma

Colocación



Desfibrilador portátil

Vértex
Zona inferior izquierda del tórax
Ápex
Bajo la clavícula derecha

Fuente: Fundación Española del Corazón

GRÁFICO GUERRA / G.H.

LAS FRASES

«No hablamos de nada extraordinario, sino de un aparato que salva vidas y cuesta mil euros»

El decreto contempla que son obligatorios en centro deportivos con más de 500 usuarios diarios

También en centros educativos, grandes urbanizaciones o la estación de autobuses

sonal sanitario autorizado y habilitado para ello. El Área de Gestión Sanitaria Nordeste de Granada tiene 65 desfibriladores, 19 de ellos en distintas áreas del Hospital de Baza. Y el Área de Gestión Sanitaria Sur cuenta con 126 desfibriladores, 24 de ellos en distintas áreas del Hospital de Motril.

Los centros que forman parte del Complejo Hospitalario Universitario, por su parte, dispone en sus instalaciones de 60 desfibrila-

LAS CLAVES

Normativa. En Andalucía, el uso de desfibriladores externos automatizados fuera del ámbito sanitario y la creación su registro se regula de acuerdo al decreto 22/2012 de 14 de febrero.

Se usa para. Analizar el ritmo cardíaco, identificar las arritmias mortales tributarias de desfibrilación y administrar, con intervención de una persona, una descarga eléctrica con la finalidad de restablecer el ritmo cardíaco viable con altos niveles de seguridad.

Obligados a tenerlo. Las grandes superficies minoristas, instalaciones de transporte como aeropuertos y puertos comerciales, estaciones de autobuses y las estaciones de metro, entre otras. Instalaciones, centros o complejos deportivos en los que el número de personas usuarias diarias, teniendo en cuenta todos sus espacios deportivos disponibles, sea igual o superior a 500. Y los establecimientos públicos con un aforo igual o superior a 5.000 personas.

Sanciones. El incumplimiento incluye sanciones que van entre los 3.000 euros y los 6 millones.

dores semiautomáticos y 86 manuales.

«Con la puesta en marcha de este programa y con la colaboración de las instituciones, nuestra idea es aumentar los espacios cardiosaludables de la ciudad», explica Puerta. Para ello, el equipo se ha puesto en contacto con el Ayuntamiento de Granada y la Diputación para realizar charlas de prevención y uso de los desfibriladores.

«Hay puntos en Granada en los que el centro médico más cercano está a 20 minutos, si tenemos en cuenta que en un episodio cardíaco los primeros 5 minutos son clave, contar con un desfibrilador es vital», detalla el especialista.

En concreto, hace referencia a pueblos de la Alpujarra que por su orografía se encuentran más aislados ante una urgencia y la importancia real de tenerlos protegidos en este sentido. «Hay localidades pequeñas que no cuentan con este servicio y deberían tener controladas», apunta. En cuanto al presupuesto –añade– un desfibrilador supone una inversión inferior a los mil euros y, sin embargo, puede salvar vidas: «Por lo que no hay coste que valga».

«Lo ideal no es tener que dar un 'choque', sino prevenir»

C. R.

GRANADA. Si hay alguien que sabe del corazón es el cardiólogo granadino José Luis Martí. Después de toda una vida tratándolo ahora trabaja en pro de la concienciación y, especialmente, de la prevención primaria coronaria, «uno de los aspectos más importantes». No se equivoca, porque la principal causa de mortalidad hoy día es la enfermedad coronaria y el 37% de las personas que fallecen en España lo hacen por causas cardiovasculares.

El médico tiene claro que lo mejor no sería atender a los enfermos ni tener que darle un 'choque', sino que ellos sean conscientes de si tienen o no un daño coronario. Ahora bien, llegados al caso de que se presente un episodio de angina de pecho, infarto o muerte súbita «hay que estar preparado». En ese estar preparado y ayudar a que la gente esté preparada se encuentra enfascado junto al grupo de profesionales con 'Salvemosnuestroco-

razón'. Junto al resto de técnicos imparte charlas y talleres en los que explica cómo prevenir una enfermedad cardiovascular, como por ejemplo, rebajando factores de riesgo tan básicos como el tabaco, el estrés, la obesidad, la vida sedentaria, el colesterol, la hipertensión o los triglicéridos.

Estos serían aspectos que están en nuestras manos, pero cada vez es más necesario saber la calidad de nuestras venas y arterias y conocer con tiempo la probabilidad de que éstas se obstruyan, «hechos que se detectan con estudios o pruebas específicas que te pueden dejar vivir con más tranquilidad», apunta el doctor.

En cualquier caso, el cardiólogo José Luis Martí tiene claro la importancia de tener un desfibrilador a mano. «Por ello, seguir concienciando a la sociedad, empresas y a todo el mundo es el mejor trabajo que podemos hacer», sentencia.

¿Te Casas?

En el Restaurante La Estrella haremos de tu celebración un día inolvidable

Personalizamos su boda para conseguir que sea inolvidable e irrepetible.






* Además pregunte por nuestros menús para bautizos, reuniones familiares, de empresa...

Paseo de la Estrella Bajo, 2 - Huétor Vega (frente a la iglesia) - Reservas 958 500 014 - www.laestrellarestaurante.es